

11 rutes a peu per...

La Vall de Llémèna



Mancomunitat de la Vall de Llémèna
Av. Girona, 33, 17150 Sant Gregori
Tel. 972 428 300
info@valdellemena.cat
www.valdellemena.cat

Disseny: WANGUART



L'ermita i el cim de Sant Grau

Català / Castellano / English / French



Centre BTT / Centro BTT /
MB / VTT Centre



Sortida / Salida /
Start / Sortie



Font / Fuente /
Fountain / Fontaine



Prehistòria / Prehistoria /
Prehistory / Préhistoire



Mirador / Viewpoint / Vues



CAP / First aid center



Allotjament / Alojamiento /
Accommodation / Hébergement



Paisatge / Paysaje /
Landscape / Paysage



Arqueologia / Archeology
Archéologie



Ermita / Hermitage / Ermitage



Volcà / Volcán /
Volcano / Volcan



Hospital / Hôpital



Castell / Castillo
Castlé / Château



Moll / Molino /
Mill / Moulin



Monestir / Monasterio /
Monastery / Monastère



Església / Iglesia /
Church / Église



Restaurant / Restaurante



Parc / Parque / Child park,
Parc des enfants

2. ITINERARI: L'ERMITA I EL CIM DE SANT GRAU

Punt de sortida: centre BTT de Sant Gregori

Punt d'arribada: centre BTT de Sant Gregori

Longitud: 13,62 km

Durada: 3h 50 min.

Desnivell: 360 metres

Grau de dificultat: moderat

DESCRIPCIÓ

Sortirem del centre BTT de Sant Gregori fins a la Pineda, i aquí seguirem la carretera asfaltada per la dreta fins trobar tot seguit la senyalització del camí del Llémèna. Seguirem aquest camí paral·lel a la riera fins sortir a la carretera que mena al veïnat de l'Església. Des del veïnat caldrà seguir la pista senyalitzada cap a Sant Grau i que passa per la masia de can Verdaguer. A menys de 50 metres de la casa seguirem un corriol a la dreta que mena fins a un camí forestal que agafarem a l'esquerra. Continuarem per aquesta pista fins arribar a l'ermita de Sant Grau i el castell de Tudela. Les vistes des de dalt el puig són excepcionals. Iniciarem la tornada seguint un corriol que baixa pel costat de llevant de l'ermita i, un tram més avall, porta a una pista ampla que seguirem de baixada fins retrobar el mas de can Verdaguer. Des d'aquí continuarem per la pista que baixa fins al veïnat de l'Església i per tornar al punt de sortida caldrà seguir la carretera asfaltada en direcció esquerra i agafar el camí que uns metres més amunt surt a la dreta i porta a l'antic molí fariner que avui dia funciona com a bar. Anirem seguint el camí paral·lel al Llémèna fins arribar a una bifurcació de camins, on cal prendre el de la dreta i seguir recte avall fins arribar al veïnat de l'Argelaguet, on retrobem l'asfalt. En aquest punt caldrà seguir a l'esquerra fins retrobar el punt de sortida.

Llocs d'interès: església parroquial de Sant Gregori, ermita de Sant Grau, paisatge de ribera

2. ITINERARIO: LA ERMITA Y LA CIMA DE SANT GRAU

Punto de salida: centro BTT de Sant Gregori

Punto de llegada: centro BTT de Sant Gregori

Longitud: 13,62 km

Duración: 3h 50 min.

Desnivel: 360 metros

Grado de dificultad: moderado

DESCRIPCIÓN

Saldremos del centro BTT de Sant Gregori hacia la Pineda, y aquí seguiremos la carretera asfaltada hacia la derecha hasta encontrar a continuación la señalización del camino del Llémèna. Seguiremos este camino paralelo a la riera hasta salir a la carretera que conduce al núcleo antiguo de Sant Gregori. Des de la zona de la Iglesia deberemos seguir la pista señalizada hacia Sant Grau y que pasa a tocar de la casa de Can Verdaguer. A menos de 50 metros de la casa giraremos a la derecha por un sendero señalizado que conduce hasta un camino forestal que seguiremos por la izquierda. Continuaremos por esta pista hasta llegar a la ermita de Sant Grau y el castillo de Tudela, donde las vistas desde arriba del monte son excepcionales. Iniciaremos la vuelta siguiendo un sendero que desciende por el lado de levante de la ermita y, un tramo más abajo, lleva a una pista ancha que seguiremos de bajada hasta reencontrar el mas de Can Verdaguer. Desde aquí continuaremos por la pista que baja hasta la iglesia antigua de Sant Gregori y para volver al punto de salida tendremos que continuar por la carretera asfaltada en dirección izquierda. Pocos metros después continuaremos a la derecha por un camino que pasa por el antiguo molino que hoy en día funciona como bar. Iremos siguiendo el camino paralelo a la riera de Llémèna hasta llegar a la zona de huertas y a una bifurcación de caminos donde hay que tomar el de la derecha. Este camino nos lleva al vecindario del Argelaguet para reencontrar el asfalto. En este punto habrá que continuar por la izquierda hasta llegar al punto de salida.

Lugares de interés: iglesia parroquial de Sant Gregori, ermita de Sant Grau, paisaje de ribera.

2. ROUTE: THE CHAPEL AND THE MOUNTAIN OF SANT GRAU

Start: mountain Bike Centre of Sant Gregori
End: mountain Bike Centre of Sant Gregori
Distance: 13,62 km
Duration: 3h 50 min.
Elevation: 360 metres
Difficulty: moderate

DESCRIPTION

Leave the mountain bike centre of Sant Gregori to the green area, and from here take the paved road to the right until you see the signs for "Camí de Liémena". Follow this path parallel to the river until the road that leads out to the historical neighbourhood of St. Gregori. From the neighbourhood follow the signs leading to Sant Grau until you arrive at "can Verdaguer" house. In less than 50 metres from the house take a path on the right. This one leads to a forest road that you must take on the left. Continue along this road until you reach the hermitage of Sant Grau and the Castle Tudela. The views from the top of the hill are exceptional. Start the return following a path down the east side of the chapel, and a section below, it leads to a wide track you will take down ahead until you arrive at Can Verdaguer House. From here follow the trail down to the historical neighbourhood of St. Gregori. To return to the starting point turn left to the paved road and after a few feet take the path that goes up to the right and that leads to the old flour mill which now operates as a bar. Follow the parallel path to Liémena creek until reaching a road junction. There turn right and go straight down to reach the neighbourhood of Argelaguet where you will find the asphalt. At this point go left to reach the starting point.

Attractions: Ancient church of Sant Gregori, hermitage of Sant Grau, riverside landscape.

2. ITINÉRAIRE: LA MONTAGNE ET LA CHAPELLE DE SANT GRAU

Point de départ: centre de VTT de Sant Gregori
Point d'arrivée: centre de VTT de Sant Gregori
Longueur: 13,62 km
Durée: 3 heures et 50 minutes
Dénivelée: 360 mètres
Degré de difficulté: moyen

DESCRIPTION

Quittez le centre de VTT de Sant Gregori en vous dirigeant vers la zone d'espaces verts. Prenez la route goudronnée vers la droite jusqu'au panneau indiquant le chemin du Liémena. Suivez ce chemin parallèle à la rivière jusqu'à rejoindre la route goudronnée qui mène au quartier de l'église (veinat de l'església). Suivez ensuite les indications menant à Sant Grau et prenez le sentier qui rejoint une piste que vous prendrez sur la gauche. Juste à 50 mètres de la maison Can Verdaguer, suivez un sentier à droite qui mène à un chemin forestier que vous prendrez à gauche. Continuez sur cette piste jusqu'à ce que vous atteigniez la chapelle Sant Grau et le château de Tudela. La vue depuis le sommet de la colline est exceptionnelle. Pour le retour, suivez le chemin qui descend le long de la chapelle côté est et qui rejoint un peu plus bas une large piste que vous descendrez jusqu'à arriver au mas de can Verdaguer. De là, poursuivez sur le sentier qui descend pour arriver au quartier de l'église. Pour revenir au point de départ, suivez la route goudronnée vers la gauche et prenez, quelques mètres plus loin, le chemin de droite qui mène à l'ancien moulin à farine reconverti en bar. Suivez le chemin parallèle au ruisseau Liémena jusqu'à arriver à un carrefour. Là, prenez le chemin de droite et descendez tout droit jusqu'au lieu-dit Argelaguet où vous retrouverez la route goudronnée. Arrivé à ce point, prenez à gauche pour regagner le point de départ.

Sites à visiter: l'église paroissiale de Sant Gregori, la chapelle Sant Grau et les paysages fluviaux.

