

11 rutes a peu per...

La Vall de Llémena



Mancomunitat de la Vall de Llémena
Av. Girona, 33, 17150 Sant Gregori
Tel. 972 428 300
info@valdellemena.cat
www.valdellemena.cat

Disseny | VANGUARD



D'Adri al santuari de Rocacorba

Català / Castellano / English / French

- | | | | | | |
|---|--|---|--|-----------------------------------|---|
| Centre BTT / Centro BTT / MB / VTT Centre | Sortida / Salida / Start / Sortie | Font / Fuente / Fountain / Fontaine | Prehistòria / Prehistoria / Prehistory / Préhistoire | Mirador / Viewpoint / Vues | CAP / First aid center |
| Allotjament / Alojamiento / Accommodation / Hébergement | Paisatge / Paisaje / Landscape / Paysage | Arqueologia / Archeology / Archéologie | Ermita / Hermitage / Ermitage | Volcà / Volcán / Volcano / Volcan | Hospital / Hôpital |
| Castell / Castillo / Castle / Château | Molí / Molino / Mill / Moulin | Monestir / Monasterio / Monastery / Monastère | Església / Iglesia / Church / Église | Restaurant / Restaurante | Parc / Parque / Child park / Parc des enfants |

6. ITINERARI: D'ADRI AL SANTUARI DE ROCACORBA

Punt de sortida: pla d'Adri (Inici pista forestal d'Adri a Biert)-Canet d'Adri
Punt d'arribada: pla d'Adri (Inici pista forestal d'Adri a Biert)-Canet d'Adri
Longitud: 12,77 km
Durada: 3h 25 min.
Desnivell: 662 metres
Grau de dificultat: mitjà

DESCRIPCIÓ

L'itinerari s'inicia al pla d'Adri, just en el punt on comença la pista forestal que enllaça Adri amb Biert. Per arribar-hi cal prendre la carretera GIV-5313 que condueix a Canet i llavors continuar amunt fins a trobar les primeres cases d'Adri i el trencall a Biert. Cent metres més avall la pista es bifurca, i cal seguir la pista de l'esquerra direcció a can Pou. Seguirem recte per aquest camí fins arribar al veïnat de Foleià.

En aquest punt, el bosc fa una clariana assolellada on neix un petit corriol senyalitzat amb marques blanques i grogues que s'enfila fins al santuari de Rocacorba. Aproximadament una hora després, trobem un indicador que assenyala la ubicació del santuari de Rocacorba i el corriol que utilitzarem de baixada cap a Adri pel collet de Pererols. Un cop visitat el santuari, anirem a trobar aquest camí que seguirem de baixada fins trobar el collet de Pererols; una cruïlla de camins amb un gran dipòsit d'aigua enmig d'una explanada. Deixem enrere el trencall de Biert i continuem direcció a Canet d'Adri. Ara tan sols ens cal seguir tot recte per la pista, passant per la font d'en Parregueres al marge esquerra del camí. Poc després de la font retrobem la bifurcació que indica can Pou i uns metres més enllà arribem de nou al pla d'Adri i fins al cotxe.

Llocs d'interès: santuari de la Mare de Déu de Rocacorba, cim del Puigsou, panoràmiques de l'Alta Garrotxa, l'estany de Banyoles, les Gavarres, les Illes Medes i el Canigó.

6. ITINERARIO: DE ADRI AL SANTUARIO DE ROCACORBA

Punto de salida: Adri (inicio pista forestal Adri-Biert) Canet d'Adri
Punto de llegada: Adri (inicio pista forestal Adri-Biert) Canet d'Adri
Longitud: 12,77 km
Duración: 3h 25 min.
Desnivel: 662 metros
Grado de dificultad: moderado

DESCRIPCIÓN

El itinerario se inicia en Adri, justo en el punto donde comienza la pista forestal que enlaza Adri con Biert. Para llegar hasta aquí se debe tomar la carretera GIV-5313 que conduce a Canet y que continúa de subida hasta encontrar las primeras casas de Adri y el desvío a Biert. Cien metros más abajo la pista se bifurca, y hay que seguir el camino de la izquierda dirección a Can Pou. Seguiremos recto por este camino hasta llegar al vecindario de Foleià. En este punto el bosque hace un claro soleado donde nace un pequeño sendero señalizado con marcas blancas y amarillas que sube hasta el santuario de Rocacorba. Aproximadamente una hora después, encontramos un indicador que señala la ubicación del santuario de Rocacorba y el sendero que utilizaremos de bajada hacia Adri por el Collet de Pererols. Una vez visitado el santuario, iremos a encontrar este camino que seguiremos de bajada hasta encontrar el Collet de Pererols (un cruce de caminos con un gran depósito de agua en medio de una explanada). Dejamos atrás el desvío de Biert y continuamos recto dirección a Canet d'Adri. Pasaremos por la fuente de Parregueres en el margen izquierdo del camino y poco después reencontraremos la bifurcación que indica Can Pou y unos metros más allá el punto de salida donde dejamos el coche.

Lugares de interés: santuario de Rocacorba, cima del Puigsou, panoràmiques de la Alta Garrotxa, el estanque de Banyoles, les Gavarres, las Islas Medes y el Canigó.

6. ROUTE: THE VILLAGE OF ADRI AND THE SANCTUARY OF ROCACORBA

Start: the plain of Adri (starting point of the Adri forest track to Biert)

End: the plain of Adri (starting point of the Adri forest track to Biert)

Distance: 12,77 km

Duration: 3h 25 min.

Elevation: 662 metres

Difficulty: moderate

DESCRIPTION

The route begins in the plain of Adri, just at the point where it meets the forest track that links the village of Adri with Biert. To get at this point, take the GIV-5313 road leading to Canet and then continue up until you reach the first houses of Adri and the path to Biert. A hundred yards down of the path there is a fork, and you have to follow the path to the left towards Can Pou. Continue straight on this way until you reach the neighbourhood of Foleià. At this point the forest opens up into a sunny clearing where there is a path painted with small white and yellow marks that leads to the Rocacorba sanctuary.

About an hour later, you will find a sign indicating the location of the sanctuary and the path back to Adri by the Collet of Pererols. After visiting the sanctuary, go back to find this path you have to follow until you find the Collet of Pererols (a crossroads with a large water tank in the middle). Leave behind the turnoff to Biert and continue straight to Canet d'Adri. Pass by the Parragueres fountain on the left of the path and soon after you will arrive at the fork to Can Pou and a few feet after this you will reach the exit point.

Attractions: Rocacorba Sanctuary, Puigsou Mountain, panoramic of Alta Garrotxa, Banyoles, Gavarres, Medes Islands and Canigó.

6. ITINÉRAIRE: DU VILLAGE D'ADRI AU SANCTUAIRE DE ROCACORBA

Point de départ: la plaine d'Adri (départ piste forestière d'Adri à Biert)

Point d'arrivée: la plaine d'Adri (départ piste forestière d'Adri à Biert)

Longueur: 12,77 km

Durée: 3 heures et 25 minutes

Dénivelée: 662 mètres

Degré de difficulté: moyen

DESCRIPTION

L'itinéraire démarre dans la plaine d'Adri, juste à l'endroit où commence la piste forestière qui va d'Adri à Biert. Pour vous y rendre, prenez la route GIV-5313 allant à Canet, puis continuez pour arriver aux premières maisons d'Adri et à la bifurcation de la route de Biert. Une centaine de mètres plus bas, vous trouverez un carrefour. Suivez le chemin de gauche vers Can Pou. Continuez tout droit sur ce chemin jusqu'à atteindre Foleià. Là, la forêt s'ouvre sur une clairière ensoleillée d'où part un petit sentier, signalisé par des repères jaunes et blancs, qui s'enfile jusqu'au sanctuaire de Rocacorba. Environ une heure plus tard, vous trouverez un panneau indiquant l'emplacement du sanctuaire de Rocacorba et le sentier de retour pour redescendre à Adri par le « Coll de Pererols ». Après avoir visité le sanctuaire, prenez le chemin de retour indiqué et descendez jusqu'au « Col de Pererols » (un carrefour avec un grand réservoir d'eau au milieu de l'esplanade). Laissez derrière vous la route de Biert et continuez direction Canet d'Adri. Il suffit de continuer tout droit sur cette piste en passant par la fontaine de Parragueres située sur le côté gauche du chemin. Peu après la fontaine, vous retrouverez la bifurcation qui indique Can Pou. Quelques mètres plus loin vous arriverez à la Plaine d'Adri et à votre voiture.

Sites à visiter: le sanctuaire de Rocacorba, la montagne Puigsou, les vues panoramiques de la Haute Garrotxa, l'étang de Banyoles, les Gavarres, les îles Medes et le Canigou.

Rocacorba

Biert

Mare de Déu de Rocacorba

SERRAT DE LACADALT

MUNTANYA DE ROCACORBA

Serralta

Clot de les Guiljes

el Rissac

Can Parregueres

Font d'en Parregueres

Foleià

Puig Bandera

Mont-rodó

Torrent de Garrep

Can Bosc d'Adri

Sant Llorenç d'Adri

Can Solà

Adri

Can Pou